



El estado de los Espacios Verdes en Comunidades Latinas

Donde tu vives está relacionado a lo saludable que tú estás.

Lamentablemente, comunidades latinas en los Estado Unidos están caracterizadas por carecer de espacios verdes (espacios públicos al aire libre [natural o mantenidos]), como parques, parques infantiles, patios escolares, vías verdes, senderos, banquetas/aceras con árboles, jardines comunitarios, áreas de conservación, bosques y espacios no muy comunes como "callejones verdes" y "parques de bolsillo").

Esto limita el acceso de los latinos a los aspectos de los espacios verdes que promueven la salud, con los cuales puedan reducir el estrés, reducir las enfermedades y agregar oportunidades para el juego y la cohesión social.

Pero hay buenas noticias. Los encargados de formular políticas y los líderes de la comunidad pueden promover el desarrollo y el acceso a los espacios verdes y, por lo tanto, oportunidades para la igualdad o equidad en salud.

¡Esta hoja informativa es parte de *Salud América!* "El estado de la vivienda, el transporte y el espacio verde de los latinos: una revisión de investigación". Lea la revisión completa con citas en: salud.to/healthequity.

La evidencia: los latinos enfrentan desigualdades en el espacio verde

Los espacios verdes afectan la salud individual y ambiental.

- Los espacios verdes apoyan la salud pública y ambiental: filtran el aire, eliminan la contaminación, reducen el ruido, mantienen las temperaturas frescas, rellenan las aguas subterráneas, mitigan las aguas pluviales y cultivan alimentos.

Los espacios verdes pueden aumentar el bienestar físico, mental y emocional, incluso en los latinos.

- Para los niños latinos, la interacción con la naturaleza a una edad temprana se ha asociado con cambios cognitivos que mejoran el desarrollo del comportamiento y la regulación emocional.
- Las personas con más espacio verde cerca de su hogar (dentro de un radio de 3 km) fueron menos afectadas por eventos estresantes de la vida que aquellas con bajo

acceso al espacio verde. Esto fue en gran parte como resultado de la vegetación “amortiguando” (disminuyendo) el estrés.

- Se ha demostrado que el uso de parques reduce el estrés y proporciona un efecto restaurador a la salud, al modular el sistema inmunológico y los factores inflamatorios.
- Personas que pasaron tiempo en la naturaleza emergieron más restaurados, menos estresados y reportaron menos ansiedad y / o depresión que aquellos que realizaron la misma actividad, por la misma duración, en un edificio, de acuerdo con varios estudios realizados.

El acceso a los espacios verdes puede generar cohesión social, donde todos trabajan individualmente y juntos para garantizar que todos tengan una oportunidad justa y equitativa para la salud.

- Los espacios verdes crean centros vitales para la interacción social.
- Cuando se diseñan adecuadamente, los espacios verdes contribuyen a la cohesión social y un sentido de comunidad, que solo puede ocurrir cuando se escuchan las necesidades y los deseos de los residentes que usan el espacio.
- Para los residentes que viven en departamentos en el centro de la ciudad, los espacios verdes urbanos han mejorado relaciones con vecinos y creado una mayor sensación de seguridad.

Las comunidades latinas carecen de acceso a espacios verdes, contribuyendo a las desigualdades en salud.

- La falta de acceso al parque está relacionado a la mortalidad. Se ha demostrado que el espacio verde protege la salud.
- Solo 1 de cada 3 latinos vive a poca distancia (menos de una milla) de un parque.
- Solo el 19% de los niños latinos tienen acceso a espacios verdes recreativos cerca de sus vecindarios, en comparación con el 62% de sus compañeros blancos.
- Los barrios de bajos ingresos poblados por minorías e inmigrantes recientes son particularmente escasos de espacios verdes. Estas personas también son significativamente menos propensas que sus contrapartes blancas y las personas de altos ingresos a realizar actividad física regularmente, lo cual es crucial para la buena salud.
- En general, los latinos tienen un 30% menos de probabilidad de participar en actividad física que sus contrapartes blancas.
- La falta de actividad física contribuye a las altas tasas de enfermedades crónicas entre los latinos. El 42% de los adultos latinos y el 22% de los niños latinos son obesos, en comparación con el 32% y el 14% de sus contrapartes blancas. Los latinos son 1.7 veces más propensos que los blancos a ser diagnosticados con diabetes.

Los latinos enfrentan un acceso desigual a los espacios verdes por muchas razones.

- Los principales factores que impiden el acceso a los espacios verdes en las comunidades Latinas son: mayor distancia a los parques o espacios verdes; baja conectividad de las redes de calles locales y falta de banquetas; mal mantenimiento de estos espacios; acceso deficiente al transporte público; y cuestiones de financiación.
- En un estudio de cuatro comunidades Latinas rurales, solo la mitad de los segmentos de carreteras se calificaron como transitables, solo el 44% tenían arcenes (hombrillos) transitables y solo el 32% tenían banquetas en buen estado.
- En estas cuatro comunidades, los parques y áreas de juego se clasificaron como "disponibles", pero de estos, la mitad se calificaron en mal estado y, por lo tanto, no se podían utilizar. Además, los cuatro ofrecían programación de actividades físicas al aire

libre después de la escuela, pero solo dos distritos escolares ofrecían una opción de transporte después de la escuela.

- Las relaciones de raza y los problemas de seguridad también han evitado que los latinos usen parques en sus vecindarios, ya que un espacio dado puede ser percibido como "perteneiente" a otro grupo en la comunidad.
- Los estudios de financiamiento para parques urbanos y recreación muestran que las comunidades de color de bajos ingresos tienen mucho menos que gastar en parques y recreación, y también tienen menos acceso a recursos sin fines de lucro.
- La base de impuestos más pequeña en las comunidades de bajos ingresos ha prevenido que los líderes invierten en servicios y programas de salud para las comunidades de bajos recursos.
- La raza y el estatus socioeconómico de los funcionarios del gobierno muchas veces no representan a sus electores, y las decisiones sobre inversiones en espacios verdes pueden basarse en la influencia política y no en la necesidad del vecindario; por lo tanto, los vecindarios de bajos ingresos no se priorizan en las decisiones financieras.

Las soluciones: como aumentar los espacios verdes para los latinos

Las iniciativas de espacios verdes son efectivas cuando satisfacen las necesidades de la comunidad latina.

- Algunos investigadores descubrieron que, cuando el espacio verde es accesible en vecindarios con mayores concentraciones de residentes latinos, hubo un mayor nivel de actividad física en los parques.
- Varios estudios indican que los latinos desean:
 - Un parque comunitario central, o "plaza", para usar como centro de eventos sociales del vecindario (es decir, festivales culturales de música y artes) y programas educativos o médicos.
 - Ver lotes abandonados convertidos en espacios de juego para niños (y para disuadir el crimen).
 - Banquetas completas y seguras en todo el vecindario para normalizar el caminar.
 - Vías verdes como rutas seguras a la escuela y como rutas seguras al transporte público.

La participación de la comunidad latina es importante para mejorar la justicia ambiental.

- Los estudios sobre comunidades latinas en las que las iniciativas de espacios verdes han tenido éxito revelan un cambio en la justicia ambiental; empezando con un cambio a la ruta regulatoria y legal, burocrática y técnica de la gobernación, y logrando redes diversificadas con grupos ambientales, organizaciones sin fines de lucro, fundaciones y grupos de "empresarios ambientales" que invierten en proyectos de revitalización.
- Esta tendencia de restaurar proactivamente la naturaleza y producir nuevos "bienes" ambientales en comunidades marginadas puede ayudar en reparar instalaciones como parques, espacios verdes, senderos para bicicletas, senderos y jardines comunitarios; También puede crear nuevas oportunidades de empleo, financiamiento de programas y opciones de inversión que giran en torno a la economía verde.
- En Los Ángeles, la participación comunitaria llegó a crear un parque de una manera muy creativa:
 - Mientras que la agencia estatal de parques uso fondos de una emisión de bonos especial, y finalmente compró el terreno para crear el parque, un grupo sin fines

de lucro, *The Trust for Public Land*, negoció un acuerdo y proporcionó fondos para la remediación ambiental.

- Algunas coaliciones de organizaciones pequeñas proporcionaron asesoría legal y apoyo popular.
- Las redes de profesionales quienes son latinos colaboraron para lograr la promoción cultural que hizo posible el parque. Por ejemplo, Raúl Macías, de la Asociación de Fútbol Juvenil de Anáhuak, trabajó para capacitar a las familias sin acceso a los parques para que testificaran en las reuniones comunitarias.
- Los latinos profesionistas sirvieron como “intermediarios culturales” entre los grupos principales y los latinos e inmigrantes de clase trabajadora. Estos intermediarios ayudan con traducir para las personas que carecen de experiencia o capacidad para comunicarse en las distintas culturas y respaldan proyectos comunitarios que son aceptables.

Existen varias oportunidades para aumentar el acceso de los latinos a los espacios verdes.

Nota: Las siguientes acciones políticas son de nuestra 2016 revisión de investigación sobre espacios activos:

- Los acuerdos de uso compartido —contratos formales entre una escuela y una ciudad, condado o liga deportiva, que describen los términos y condiciones para compartir instalaciones de actividad física existentes— han ayudado a aumentar el acceso a espacios verdes en algunas comunidades latinas.
- El mantenimiento y la seguridad mejorada de los parques aumentan el uso de los espacios verdes por parte de los latinos, y potencialmente contribuyen a mayores niveles de actividad física.
- Rutas y calles más seguras mejoran el acceso de los jóvenes latinos a los espacios verdes.

Conclusiones e implicaciones para las políticas y la practica

Aumenta el acceso y el uso de los latinos a espacios verdes:

- Desarrolle un parque central del vecindario para la cohesión social, el apoyo social y los eventos comunitarios.
- Convierte los lotes vacíos en espacios recreativos para promover comportamientos positivos y reducir el crimen.
- Prioriza el mantenimiento de los espacios verdes existentes y desarrolla una programación culturalmente relevante para aumentar las percepciones de seguridad, relevancia cultural y pertenencia.
- Prioriza la inversión en espacios verdes en barrios de bajos ingresos y de color.
- Construye banquetas en toda la comunidad para promover el acceso a todos los espacios verdes.
- Construye vías verdes y senderos como rutas seguras a las escuelas, rutas seguras a espacios verdes y rutas seguras al transporte público, para aumentar la actividad física en niños y adultos.

Promueve la justicia ambiental impulsada por la comunidad:

- Emplea el uso de un "agente cultural", un residente local que tiene acceso a miembros de la comunidad, organizaciones de base, y a los que son responsables de tomar decisiones oficiales o que pueden abogar para buenos acuerdos.

- Realice una encuesta comunitaria y vaya de puerta en puerta para tener una idea de la composición de la comunidad.
- Reúna a los residentes con reuniones regulares en las iglesias, centros comunitarios o negocios locales que son bien conocidos por la comunidad.
- Distribuya folletos y realice capacitaciones para educar a la comunidad sobre temas específicos de interés y trate de limitar los temores de que al mejorar los espacios verdes puede resultar en desplazamiento y gentrificación.